

# ちよつと待って、

# 一斉帰宅!



あ！地震！  
その時  
あなたは…



# まずはしゅー！

# 安全確保と安否確認

## 災害時の連絡手段を複数準備しましょう

災害用伝言板  
Web 171

災害用伝言  
ダイヤル171

SNS  
X(旧Twitter)、Facebook等

### 災害用伝言サービス 体験日

- 令和7年(2025年) 3/3～3/9
- 毎月1日・15日
- 正月三が日(1/1～1/3)
- 防災とボランティア週間(1/15～1/21)
- 防災週間(8/30～9/5)

### あなたの無事を伝えましょう

あなたの無事を伝え、家族の安否を確認しましょう。日頃から、家族で災害用伝言サービスなどの使い方を確認しておきましょう。



### 九都県市首脳会議

九都県市防災・危機管理対策委員会

埼玉県・千葉県・東京都・神奈川県・  
横浜市・川崎市・千葉市・さいたま市・相模原市

### 帰宅は状況が落ち着いてから

多くの人が一斉に帰宅を始めると、道路や駅周辺では大混雑となり、危険です。

### 「災害時帰宅支援ステーション」

災害発生時には、水道水やトイレ、情報の提供を受けることができます。

コンビニエンスストア、ファストフード、ファミリーレストラン等

ガソリンスタンド



東京都

神奈川県

千葉県

協定を結んでいる店舗には、店頭ステッカーが貼られています。  
※被災状況や立地などによりサービスを提供できない店舗もあります。

防災首都圏ネット

検索

リサイクルマーク